

Preconference workshops

Woensdag 30 mei 2018, De Werelt, Lunteren

Voorafgaand aan het NtVP Jaarcongres kunt u op woensdagmiddag deelnemen aan een preconference workshop. Alle informatie vindt u hieronder.

Tijdschema

13.30 uur	Registratie en ontvangst
14.00 uur	Workshops deel I
15.30 uur	Pauze
16.00 uur	Workshops deel II
17.30/18.00 uur	Einde workshops
<i>Vanaf 17.30 uur</i>	<i>Borrel aangeboden door NtVP</i>

Inschrijven

U kunt zich inschrijven voor een van de preconference workshops door bij inschrijving voor het NtVP congres na de keuze voor parallelsessies, de workshop waarvoor u zich wilt inschrijven aan te vinken. Mocht u niet deelnemen aan het NtVP Jaarcongres maar wel willen inschrijven voor een preconference workshop, gelieve contact op te nemen met Judith Desel (jdesel@scem.nl).

Inschrijfgeld

Standaardprijs: € 170,-

Voor NtVP-leden geldt een gereduceerd tarief: € 130,-

Accreditatie

Wordt aangevraagd

Datum en locatie

Woensdag 30 mei

Congrescentrum De Werelt

Westhofflaan 2

6741 KH Lunteren

(Er rijdt een pendeldienst van station Lunteren naar De Werelt en v.v.)

Voorovernachting 30 mei

Het is mogelijk om voorafgaand aan het NtVP Jaarcongres te overnachten (inchecken tot 22.30 uur) en een diner te gebruiken in Congrescentrum De Werelt.

- Overnachting € 41,50 p.p.p.n. (incl. ontbijt)
- Plate diner (hoofd- + nagerecht) € 17,50 p.p.

Voor het reserveren van een kamer en/of diner verwijzen wij u graag naar Congrescentrum De Werelt, tel.nr. 0318-484641. *Vermeld a.u.b. bij het reserveren dat u NtVP congresdeelnemer bent zodat de hierboven genoemde gereduceerde prijzen berekend worden.*

Informatie

SCEM

Postbus 21

4196 ZG Tricht

telefoon 0345 - 57 66 42

e-mail scem@scem.nl

twitter [@scem](https://twitter.com/scem)

Voor meer bijeenkomsten: www.scem.nl

Preconference workshops

Woensdag 30 mei 2018, De Werelt, Lunteren

U kunt zich inschrijven voor een van de volgende vijf workshops:

WORKSHOP 1

Narratieve Exposure Therapie (NET) voor PTSS ten gevolge van meervoudig trauma: méér dan exposure therapie

Ruud Jongedijk^{1,2,3} en Gerdie Eiting^{1,2}

¹ Stichting Centrum '45, Oegstgeest / Diemen

² Arq Psychotrauma Expert Group, Diemen

³ vivo international, Konstanz, Germany

Narratieve Exposure Therapie

Narratieve Exposure Therapie (NET) is een kortdurende, evidence based behandelvorm, in het bijzonder bedoeld voor de behandeling van PTSS ten gevolge van meervoudig trauma. Bij NET ligt de focus niet alleen op imaginaire exposure, maar met name ook op de autobiografische reconstructie van de traumatische herinneringen. Hierdoor is NET bijzonder goed toepasbaar bij complexe trauma patiënten zoals vluchtelingen of getroffen van (vroegkinderlijk) seksueel geweld.

Bij NET wordt na uitgebreide psychoeducatie een levenslijn gelegd, waarbij een koord (levenslijn), bloemen (de mooie gebeurtenissen of periodes in het leven) en stenen (de traumatische gebeurtenissen of periodes) worden neergelegd. Daarna worden de gebeurtenissen chronologisch gereconstrueerd en doorgewerkt. Van iedere bijeenkomst wordt een verslag opgesteld, dat als getuigenis document aan het einde van de therapie wordt overhandigd.

NET is inmiddels onderzocht in meer dan 20 RCT's, zowel in lage als in hoge inkomenslanden in diverse omstandigheden, waaronder vluchtelingenkampen. NET blijkt goed toepasbaar, is voor patiënten aansprekend en is een effectieve behandeling voor PTSS en voor comorbide depressie.

Doel van de workshop

Globaal inzicht verkrijgen in de theoretische achtergronden van NET en begrijpen hoe de praktische werkwijze bij NET verloopt. Het leggen van de levenslijn wordt aan de hand van een film getoond en wordt zelf geoefend. De deelnemer kan na het volgen van deze workshop deelnemen aan de NET-opleiding, die de start is van de opleiding tot Basis-NET therapeut.

Programma

- Introductie en kennismaking
- Korte theoretische inleiding NET (powerpointpresentatie)
- Uitleg over de levenslijn (demonstratie, filmpje)
- Bespreking
- De deelnemers oefenen vervolgens met de levenslijn in tweetallen
- Nabespreking

Docenten

Ruud Jongedijk en Gerdie Eiting zijn verbonden aan Centrum '45 / Arq Psychotrauma Expert Groep. Centrum '45 is het landelijke behandel- en expertisecentrum voor psychotrauma voor diagnostiek en behandeling van mensen met complexe psychotraumaklachten die het gevolg zijn van vervolging, oorlog en geweld, waaronder ook geweld tijdens het werk, zoals bij politiemensen, hulpverleners, gijzelingen, aanslagen, en seksueel geweld.

Preconference workshops

Woensdag 30 mei 2018, De Werelt, Lunteren



Gerdie Eiting is arts en psychotraumatherapeut. Ruud Jongedijk psychiater/psychotherapeut en psychotraumatherapeut. Samen hebben zij de NET trainingen in Nederland opgezet en ontwikkeld. Sinds 2010 zijn zij trainer, docent en supervisor van NET. De opleiding in de NET kreeg zij van de bedenkers van deze therapie, Schauer, Elbert en Neuner.

Aanbevolen literatuur

Levensverhalen en Psychotrauma: Narratieve Exposure Therapie in theorie en praktijk.

Ruud Jongedijk; 2014. Uitgeverij Boom. ISBN 9789461056375

Preconference workshops

Woensdag 30 mei 2018, De Werelt, Lunteren

Jaarcongres



WORKSHOP 2

Imagery Rescripting bij PTSS ten gevolge van herhaaldelijk trauma in de kindertijd

Loes Marquenie^{1,2} en Sandra Raabe^{3,4}

¹ Jellinek, Arkin, Amsterdam

² Praktijk Borneoeiland, Amsterdam

³ Universiteit van Amsterdam

⁴ Sinaïcentrum, Arkin, Amsterdam

Imagery Rescripting

Imagery Rescripting (ImRs) wint snel aan populariteit als behandeling voor posttraumatische stressstoornis (PTSS) als gevolg van langdurig trauma in de kindertijd.

PTSS na trauma's in de kindertijd moet, net als andere PTSS, traumagericht aangepakt worden. De bijkomende klachten of stoornissen, zoals dissociatie en emotie regulatie problemen, zijn echter voor zowel cliënt als therapeut vaak een reden om dit niet te doen. De wetenschap is echter steeds duidelijker over het belang van traumagericht werken bij deze doelgroep.

ImRs is hiervoor een effectieve, cliëntvriendelijke en veelzijdige behandelmethode. Bij deze traumagerichte methode ligt de focus niet alleen op het verminderen van angst gerelateerde klachten, maar ook op de betekenis die het getraumatiseerde kind aan de traumatische gebeurtenissen heeft gegeven. Door deze binnen de rescripting te corrigeren, is deze methode ook effectief in het verminderen van de secundaire trauma-emoties, zoals schuld, schaamte, boosheid. Bovendien lijkt ImRs ook een gunstig effect op dropout te hebben.

Doel van de workshop

Inzicht verkrijgen in de theoretische achtergronden van ImRs en kennis maken met de basisprocedure van ImRs. De toepassing van deze methode wordt geïllustreerd aan de hand van voorbeeldmateriaal en er zal zelf worden geoefend. Na deze methode kunnen de deelnemers de basisprocedure zelf toepassen.

Programma

- Introductie en kennismaking
- Korte theoretische inleiding ImRs (powerpointpresentatie)
- Uitleg over de drie fases van ImRs (demonstratie, film)
- Bespreking van aandachtspunten
- Oefenen in drietallen
- Nabespreking

Docenten

Dr. L.A. (Loes) Marquenie, klinisch psycholoog, supervisor VGCT, is als supervisor en behandelaar betrokken bij het onderzoek naar ImRs. Zij werkt bij Jellinek, curatieve verslavingszorg (onderdeel van Arkin) als klinisch psycholoog en supervisor VGCT.

Drs. S. (Sandra) Raabe, psycholoog, doet promotieonderzoek naar de effectiviteit van ImRs bij PTSS. Zij is werkzaam als behandelaar bij het Sinaïcentrum (onderdeel van Arkin) en als docent/promovenda bij de Universiteit van Amsterdam (programmagroep Klinische Psychologie).

Preconference workshops

Woensdag 30 mei 2018, De Werelt, Lunteren

Jaarcongres



WORKSHOP 3

Beknpte Eclectische Psychotherapie voor Traumatische Rouw (BEP-TG)

Geert Smid^{1,2} en Paul Boelen^{1,2,3}

¹ Stichting Centrum '45, Diemen

² Arq Psychotrauma Expert Group, Diemen

³ Universiteit Utrecht

Beknpte Eclectische Psychotherapie voor Traumatische Rouw

BEP-TG is een individuele behandeling die gericht is op verwerking van traumatisch verlies, d.w.z. verlies van een (of meerdere) dierbare(n) onder gewelddadige omstandigheden. Van traumatische rouw kan worden gesproken als nabestaanden na traumatisch verlies langdurige klachten ontwikkelen van persisterende complexe rouwstoornis, posttraumatische stress en/of depressie. BEP-TG wordt poliklinisch aangeboden en tevens als onderdeel van dagklinische behandeling. Het BEP-TG-protocol bestaat uit vijf onderdelen met bewezen effectiviteit in de behandeling van persisterende complexe rouwstoornis, posttraumatische stressstoornis (PTSS) en depressie: informatie en motivatie, rouwgerichte exposure, memorabilia en schrijfopdrachten, betekenisgeving en activering, en een afscheidsritueel. Rouwgerichte exposure kan plaatsvinden op vier manieren, afhankelijk van de vermijding door de patiënt van de realiteit van het verlies en/of de herinneringen aan de traumatische omstandigheden ervan.

Doel van de workshop

Na deelname aan de workshop herkent u klachten als gevolg van traumatisch verlies, kent u behandelindicaties voor en onderdelen van BEP-TG, weet u onderscheid te maken tussen verschillende vormen van traumatische-rouwgerichte exposure en heeft u ervaring opgedaan met het toepassen van onderdelen van de behandeling.

Programma

Tijdens deze interactieve workshop maakt u kennis met de verschillende therapie-onderdelen en de verschillende vormen van rouwgerichte exposure. Daarbij wordt gebruik gemaakt van videomateriaal en casuïstiek.

- Introductie en kennismaking
- Korte inleiding traumatische rouw: over indicatiestelling
- Uitleg onderdelen van BEP-TG, geïllustreerd met videofragmenten
- Oefenen behandelonderdelen in tweetallen
- Nabespreking

Docenten

Prof.dr. Paul A. Boelen is hoogleraar bij de afdeling Klinische Psychologie van de Universiteit Utrecht en Arq Psychotrauma Expert Groep. Hij is supervisor en leertherapeut van de Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie. Hij is auteur van meer dan 150 wetenschappelijke artikelen en hoofdstukken over diagnostiek en behandeling van complexe rouw.

Dr. Geert E. Smid is psychiater, plaatsvervangend opleider, psychotraumatherapeut, supervisor Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie en senior onderzoeker bij Stichting Centrum '45 / Arq

Preconference workshops

Woensdag 30 mei 2018, De Werelt, Lunteren

Psychotrauma Expert Groep. Promotie op proefschrift "Deconstructie van uitgestelde PTSS" (2011). Hij publiceerde over het vóórkomen, diagnostiek en behandeling van PTSS en traumatische rouw.

Aanbevolen literatuur

Boelen, P.A., & Smid, G.E. (2017). Disturbed grief: Prolonged grief disorder and persistent complex bereavement disorder. *BMJ*, 357, j2016.

De Heus, A., Hengst, S.M., de la Rie, S.M., Djelantik, A.M.J., Boelen, P.A., & Smid, G.E. (2017). Day patient treatment for traumatic grief: preliminary evaluation of a one-year treatment programme for patients with multiple and traumatic losses. *European journal of psychotraumatology*, 8(1), 1375335. <http://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/20008198.2017.1375335>

Smid, G.E., Kleber, R.J., de la Rie, S.M., Bos, J.B., Gersons, B.P., & Boelen, P.A. (2015). Brief Eclectic Psychotherapy for Traumatic Grief (BEP-TG): toward integrated treatment of symptoms related to traumatic loss. *European Journal of Psychotraumatology*, 6(1), 27324. <http://www.tandfonline.com/doi/full/10.3402/ejpt.v6.27324>

Preconference workshops

Woensdag 30 mei 2018, De Werelt, Lunteren

WORKSHOP 4

PTSS DIAGNOSTIEK MET DE CAPS-5

Anne Bakker, postdoc onderzoeker Psychotrauma Centrum, Academisch Medisch Centrum
Heleen van Loon, GZ-psycholoog, registerpsycholoog A&O, Psychotrauma Diagnose Centrum / Arq
Psychotrauma Expert Groep & UMC Utrecht

CAPS-5

De Clinician Administered PTSD Scale voor de DSM-5 (CAPS-5; Weathers et al, 2013, Nederlandse vertaling Boeschoten et al., 2014) is de gouden standaard om een PTSS volgens de DSM-5 vast te kunnen stellen. De diagnostische criteria voor PTSS volgens de DSM-5 verschillen van die in de DSM-IV. Het CAPS-5 interview is hierop aangepast en hanteert tevens een gewijzigde scoringsmethode ten opzichte van de CAPS-IV. In deze workshop maakt u kennis met de CAPS-5 en oefent u met de afname en scoring van het interview.

Doel workshop

In deze workshop leert u over de diagnostische criteria voor PTSS volgens de DSM-5, de achtergrond en de opzet van de CAPS-5. U leert aan de hand van oefeninterviews en rollenspel de beginselen van de afname en scoring van het interview. Ook wordt aandacht besteed aan de psychometrische eigenschappen van het interview en een betrouwbare afname van het interview in de klinische- en/of onderzoekspraktijk. U ontvangt het CAPS-5 interview en de Life Events Checklist voor de DSM-5 (LEC-5). Na het volgen van de workshop heeft u een goede eerste kennismaking van de CAPS-5 en heeft u kunnen oefenen met het afnemen en scoren van de CAPS-5.

Programma

- Introductie en kennismaking
- Trauma en PTSS
- Uitleg over de opzet van de CAPS-5 en de psychometrische eigenschappen
- Uitleg over de afname en scoring van de CAPS-5
- Oefenen met scoren aan de hand van een oefen-interview (audio opname)
- Oefenen met afnemen van de CAPS-5 door middel van rollenspel en nabespreking
- Tips bij gebruik van de CAPS-5 in de klinische- en onderzoekspraktijk

Preconference workshops

Woensdag 30 mei 2018, De Werelt, Lunteren

WORKSHOP 5

Hoor & Zie mij

Bewustwording van de impact wat een scheiding met een kind doet.

In deze workshop nemen we de deelnemers mee in de belevingswereld van een kind van gescheiden ouders. Wat is voor een kind in een scheidingssituatie écht helpend en hoe kan je als professional het verschil maken voor het kind? Wij hebben al ruim 6 jaar ervaring met het geven van de trainingen aan scheidingsprofessionals.

Programma

- Introductie & kennismaking
- Uitleg Hoge Hoed oefening
- Deelnemers mogen anoniem vragen stellen
- Uitleg over de Hot Seat
- Deelnemers oefenen met het stellen van krachtige vragen
- Nabespreking

Doel van de workshop

- Eye-opener-effect wat betreft gespreksvoering met kinderen; welke vragen werken wel en welke helemaal niet?
- Zicht krijgen op hoe een kind een scheiding beleeft en hoe deze kinderen de hulp/houding van professionals hebben ervaren.
- Met collega's en ervaringsdeskundigen brainstormen over wat mogelijkheden zijn om een kind in een scheiding te helpen.
- Hoe kunnen we er samen voor zorgen dat kinderen school als een veilige plek gaan ervaren tijdens de scheidingssituatie van hun ouders.

Docenten

Deze training wordt gegeven door ervaringsdeskundigen trainers, dit betekent dat al onze trainers (16-25 jaar) zelf kind zijn van gescheiden ouders. Onze pool van 30 ervaringsdeskundigen jongeren trainers zijn opgeleid om docenten in de 'Hoor en zie mij-training' te trainen in vaardigheden die inzetbaar zijn om kinderen in een scheiding verder te helpen. Door hun eigen ervaringen kunnen de trainers heel concreet verwoorden wat nodig is en hoe dit bereikt kan worden, dit wordt onderbouwd met concrete tools en handvaten.

Wat meer over Augeo;

Augeo is een foundation die zich inzet om kinderen veilig te laten opgroeien. Dit doen zij onder andere door middel van het aanbieden van real life trainingen voor professionals. Hierbij te denken aan mediators, rechters, advocaten, jeugdhulpverlener en nu, sinds eind vorig jaar dus ook het onderwijs. Naast de real life trainingen heeft Augeo daarnaast ook een groot aanbod van e-learning. In het werk dat Augeo verricht houden ze in principe vier pijlers aan:

1. Meer kinderen in beeld
2. Meer kinderen ondersteund
3. Meer kinderen gehoord
4. Beter beleid voor kinderen

op de website van Augeo kunt u meer informatie vinden over de foundation. www.augeo.nl