

SIG Ouderen en Psychotrauma

Dr. Jeannette Lely; NtVP 30 september 2022

**Psychotrauma bij ouderen:
groeimarkt die om een
platform vraagt!**

**Uitwisseling van informatie
en ervaringen**

**Klankbord bij lastige
situaties**

Bundeling van krachten

Meld je aan!

j.lely@centrum45.nl



Barrières voor behandeling

- Onderrapportage
- Angst voor stigmatisering
- Comorbiditeit => misinterpretatie
- Herkenning van traumacontext
- Pessimisme: *Ouderen kunnen niet meer veranderen*
- Wetenschappelijke evidentie smal



Belang van behandeling

Groeiende doelgroep!

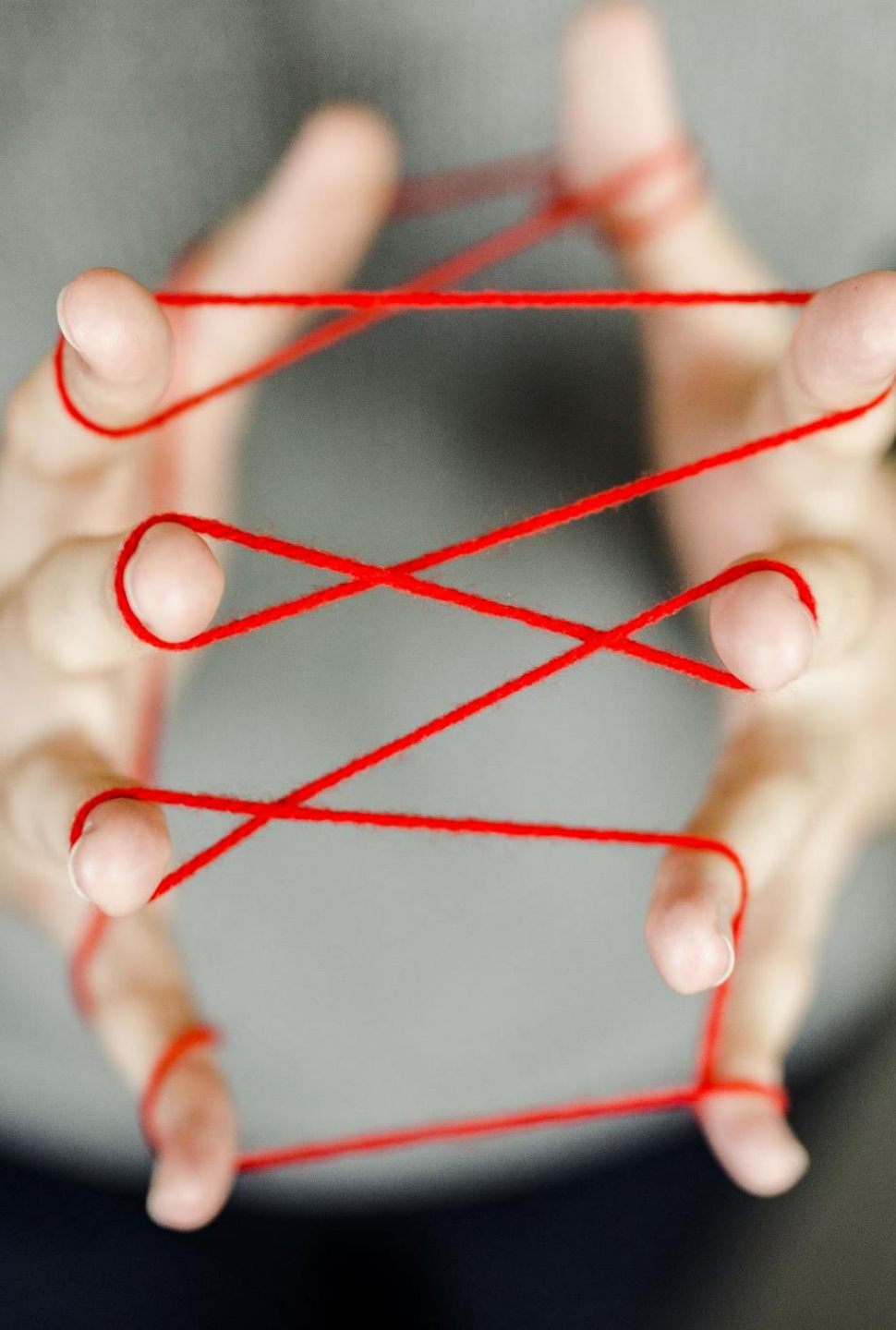
Toename levensjaren met meer kwaliteit van leven, individueel en systemisch!

Vermindering medische kosten

Vermindering sociaal isolement

Vermindering van transgenerationale erfenissen





Wie doet er mee?

- Informatie delen
- Praktijkervaringen uitwisselen
- Enthousiasme overbrengen!
- Toekomstig onderzoek:
 - Aandacht voor werving deelnemers
 - Voldoende grote steekproeven
 - Voldoende deelnemers van 75+
 - Voldoende lange follow-up (minimal 2 jaar)
 - Kwantitatief + kwalitatief onderzoek