

Evaluatie NTVP 2016

Inleiding

In 2016 is binnen het bestuur gewerkt met de volgende portefeuilles:

- In- en externe betrekkingen (Mariel Meewisse)
- Certificering (Ton de Wijs / Marten La Haye)
- Special Interest Groups (Rafaele Huntjens)
- Congres (Miriam Lommen)
- Lezingen (Anja Lok)
- Communicatie (Ellen Klaassens / Berend Berendsen)
- Certificering opvangmedewerker (Marit)
- Financiën en secretaris (Marten La Haye)

Hieronder wordt per portefeuille aangegeven welke resultaten in 2016 zijn bereikt.

In- en externe betrekkingen

In 2016 is gecontinueerd met het vergroten van de bekendheid en het draagvlak voor de NtVP. We hebben uitgebreid overleg gehad met de directies van meerdere grote instellingen voor psychotrauma, zoals Stichting ARQ, Rivierduinen, Sinaï en Psytrec. Deze instellingen ondersteunen het belang van de NtVP en de verschillende initiatieven.

Daarnaast is verscheidene keren met het Netwerk Psychotrauma Nederland (NPN) overlegd en is door de NtVP een voorstel gedaan voor de onderlinge samenwerking. Dit zal begin 2017 verder worden besproken.

We hebben een sterke band met de ESTSS (European Society for Traumatic Stress) via Mariel die sinds 2016 penningmeester is. De ESTSS heeft inmiddels meer dan 3.000 leden en is daarmee de grootste psychotraumavereniging wereldwijd. De meerderheid van ESTSS leden komt voort uit een van de 14 regionale of landelijke lid-verenigingen waarvan de NtVP er één van is. Daarnaast zijn er leden van geaffilieerde verenigingen, zoals de ISTSS (International Society for Traumatic Stress), en individuele leden. De NtVP heeft na de DeGPT (Deutschsprachige Gesellschaft für Psychotraumatologie) de meeste leden binnen de ESTSS. De publisher Co-Action van het officiële tijdschrift van de ESTSS, European Journal of Psychotraumatology (EJPT), is overgenomen door Taylor & Francis waardoor het oude contract opgebroken kon worden en in onderhandeling door het succes van EJPT een aanzienlijke verbetering in de financiële situatie bewerkstelligd kon worden voor de ESTSS. ESTSS heeft een Summerschool voor jonge onderzoekers georganiseerd in Georgië. Diverse NtVP leden hebben hun interesse laten blijken om hieraan mee te kunnen doen, waarna de NtVP op basis van CV en het onderzoeksproject een gegadigde heeft verkozen en uitgezonden.

Marit is in november gekozen in het ISTSS bestuur. Daarmee hebben we direct contact met de Amerikaanse-Canadese vereniging die meer dan 2000 leden heeft.

In het kwartaalblad van de Vereniging EMDR Nederland heeft een artikel over NtVP gestaan. Tot slot is de NtVP nauw betrokken bij de ontwikkeling van de zorgstandaard trauma- en stressor-gerelateerde stoornissen: betrokkenheid is bij alle werkgroepen en in de stuurgroep door Ellen, Rafaele, Marit, Anja, Mariel. Bij de zorgstandaard voor dissociatieve stoornissen is Rafaele betrokken namens de NtVP.

Certificering

In 2016 is er sprake geweest van een explosieve groei in het aantal aanvragen voor certificering tot Psychotraumatherapeut. In 2016 zijn er ongeveer 100 certificaten psychotraumatherapeut (in opleiding) afgegeven. In totaal zijn er op dit moment 185 gecertificeerde psychotraumatherapeuten waarvan 11 in opleiding. Er zijn nog 28 lopende aanvragen (peildatum 16 dec 2016). Hiermee is de doelstelling voor 2016 van 150 gecertificeerde psychotraumatherapeuten ruimschoots overschreden.

Verder is de accreditatie van de opleidingen afgerond, waardoor er nu een compleet pakket aan geaccrediteerde opleidingen bij verschillende instellingen is.

Gestart is met de voorbereiding van een werkconferentie in maart 2017 waar met een brede groep experts een basis zal worden gelegd voor het updaten van het profiel voor de psychotraumatherapeut en voor de eisen die gesteld gaan worden voor de herregistratie.

SIG's

Alle lopende SIGs hebben een of meerdere bijeenkomsten gehad:

- De SIG "Vroege interventie en opvang" heeft twee bijeenkomsten georganiseerd in Amsterdam afgelopen jaar in maart en mei.
- De SIG "Behandeling van PTSS met ernstige (comorbide) problematiek en dissociatieve stoornissen" heeft als gastspreker Joany Spiering mogen ontvangen
- De SIG "Young minds" heeft twee bijeenkomsten gehouden (januari en september) met als gastsprekers Agnes van Minnen en Paul Boelen.
- Tevens is de SIG "Traumatische Rouw" opgestart. In september is er een eerste bijeenkomst geweest van deze SIG en een volgende bijeenkomst staat gepland in december 2016.

Congres

Het congressthema van 2016 was "Controversen in de zorg na psychotrauma" en vond plaats in congrescentrum de Werelt in Lunteren. In samenwerking met congresbureau SCEM is het congres georganiseerd. De congrescommissie bestond uit Aart van Norden, Nele Gielen, Walther van Lieshout, Sonja Leferink, Rianne de Kleine, Anja Lok en Miriam Lommen, en werd voorgezeten door Prof. Paul Boelen. De keynotesprekers waren Prof. Agnes van Minnen, dr. Peter Ventevogel en Prof. Trudy Dehue. Manoëlle Hopchet zat de dag voor. Het congres bevatte 3 gesproken columns, 2 parallelsessies met lezingen en workshops met verschillende thema's, en een SLAM sessie waarin jonge onderzoekers hun onderzoek presenteerden. Voor het congres hadden 230 mensen zich ingeschreven. Zowel het programma als de leerervaring als geheel werden met een 7,9 beoordeeld, wat erg hoog is voor een dagcongres/symposium. Het congres is georganiseerd in samenwerking met SCEM en heeft voor de NtVP geresulteerd in een positief saldo van € 1.600,-.

Al met al kunnen we terugkijken op een zeer succesvol congres dat de doelstellingen ruimschoots heeft overschreden.

Lezingen

Tijdens de ALV in januari 2016 hebben Jannetta Bos en Anja Lok een lezing verzorgd. Jannetta is hierbij ingegaan op het thema walging. Tot nu toe is de meeste aandacht in de context van PTSS uitgegaan naar de emotie angst; er is echter toenemende evidentie dat ook de emotie walging betrokken kan zijn bij PTSS-achtige klachten. Dat geldt zeker voor PTSS waarbij (ook) sprake is van seksueel misbruik. Wat betekent walging in de

behandeling en wat zou je er mee kunnen doen? Door Anja is de relatie gelegd tussen obsessief compulsieve stoornis (OCS) en traumatische ervaringen. Beide worden gekenmerkt door recidiverende intrusies die angst induceren. Als PTSS symptomen verminderen, nemen de OCS symptomen toe en als OCS symptomen behandeld worden, nemen PTSS symptomen het over. Ook de diagnostiek en behandeling van de co morbiditeit tussen OCS en PTSS is hierbij aan de orde gekomen.

In het najaar van 2016 is een Webinar gehouden waarbij dr. J.P. (Ineke) Wessel - universitair hoofddocent verbonden aan de vakgroep Experimentele Psychopathologie van de Rijks Universiteit Groningen - geïnterviewd werd over haar onderzoek naar de ontwikkeling van het autobiografische geheugen in de (vroeg) jeugd. In het Webinar werd verder ingegaan op de mogelijke klinische implicaties van dit onderzoek in de behandeling van (vroeg kinderlijk) trauma.

Het aantal deelnemers aan het Webinar was helaas beperkt. Vandaar dat voor 2017 gezocht is naar een nieuwe vorm waarbij kennis op een andere manier wordt overgedragen.

Communicatie

Net zoals in 2015 is er in 2016 veel aandacht besteed aan communicatie.

Eind 2015 is gestart met het opzetten van een nieuwe website. Tijdens deze ontwikkeling bleek dat het nodig was om de huisstijl van de NtVP te moderniseren. Daarom is de ontwikkeling van de website tijdelijk stil gelegd en is in samenwerking met een externe partij een nieuwe huisstijl ontwikkeld. De nieuwe huisstijl is positief ontvangen. Dit traject was in het najaar van 2016 afgerond, daarna is de realisatie van de website opnieuw opgepakt. Deze bevindt zich in de laatste fase, de nieuwe omgeving zal in het 1^e kwartaal van 2016 live gaan.

Verder zijn 4 katernen uitgebracht in de Cogiscope en is er 4x een nieuwsbrief uitgebracht. Veel aandacht is besteed aan social media. Op LinkedIn heeft de NtVP een bijzonder grote groep van 4.300 volgers waarbij per maand een aantal nieuwe posts worden geplaatst, die ieder een bereik hebben van 2000-3000 unieke volgers. Op Twitter hebben we 550 volgers, op Facebook ongeveer 100 volgers.

Met name uit het aantal volgers op social media kan worden gesteld dat de bekendheid van de NtVP in 2016 aanzienlijk is toegenomen.

Certificering nuldelijnsondersteuner

In 2016 is de NtVP begonnen met het opzetten van het certificeringstraject voor de nuldelijnsondersteuner psychotrauma. Er is een stuurgroep samengesteld met daarin vertegenwoordigers van de Politie, Veteranen Platform, Defensie, Brandweer, NS, Slachtofferhulp en Artsen zonder grenzen.

Daarnaast is een projectmanager aangesteld om dit project te coördineren. De stuurgroep is dit jaar 2 keer bij elkaar geweest, de volgende onderwerpen zijn hierbij besproken:

- Is er voor de betrokken organisaties een belang om tot een uniform profiel en certificering te komen voor de nuldelijnsondersteuner?
- Zo ja, hoe zou dit profiel er in hoofdlijnen uit moeten zien?
- Hoe moeten opleidingen geaccrediteerd worden?
- En welke eisen moeten er worden gesteld aan de certificering?

De conclusie in de stuurgroep is dat het van belang is om tot een uniform profiel te komen en opleidingen te accrediteren. Als resultaat hiervan is gestart met het beschrijven van het

gewenste profiel. Over de toegevoegde waarde van certificering bestaan verschillende meningen binnen de stuurgroep, dit moet nog nader worden uitgewerkt. Verder is binnen het bestuur overlegd over de wijze waarop de NtVP in deze certificering kan bijdragen. Dit project zal in 2017 verder vorm worden gegeven.

Financiën

De opbrengsten in 2016 zijn bijna € 4.000 hoger dan begroot, met name door een hoger aantal leden, een positief saldo op het congres en hogere opbrengsten van certificering. De totale kosten in 2016 zijn circa € 2.000 lager dan de begroting, waarbij extra kosten zijn gemaakt voor de ontwikkeling van de nieuwe huisstijl (niet opgenomen in de begroting) maar met name de kosten voor secretariaat, communicatie, SIG's en overige kosten lager zijn uitgevallen dan begroot. Tevens is in 2016 ruim € 2.000 geïnvesteerd in de ontwikkeling van de certificering voor de nuldelijnsondersteuner. Het positief saldo van de NtVP is hiermee toegenomen naar circa € 32.000 per eind 2016.

Tot slot

Al met al kunnen we terugkijken op een zeer geslaagd 2016. Het aantal leden is met 25% gegroeid van 420 naar 525 leden, het aantal gecertificeerde leden is gegroeid van 80 naar 185, de externe relaties zijn versterkt, de SIG's hebben zich goed ontwikkeld en we kunnen terugkijken op een zeer succesvol congres. Daarnaast heeft de communicatiecommissie ervoor gezorgd dat we beter zichtbaar zijn zowel voor onze leden als voor onze niet leden.