

Psychologische behandeling van brandwondpatiënten

Bettina Aler



Psychologische behandeling van brandwondpatiënten

- Het ongeval
- Ziekenhuisopname
- Traumabehandeling
- Arbeidsreintegratie
- Behandeling van littekenproblematiek

Het ongeval

Het brandwondenongeval is een trauma

- Volle bewustzijn
- Dreiging van dood of ernstige verwonding

Ziekenhuisopname

- Pijn
- Hulpeloosheid
- Controleverlies

Traumabehandeling

- EMDR
- Cognitive interweaves:
 - Nu veilig
 - Ik kan weer lopen
 - Stom ongeluk

Arbeidsreintegratie

- Houding werkgever
- Hoe veilig?
- Letselschadeprocedures

Behandeling van littekenproblematiek

- Lichaamstekening
- Spiegelen
- Opdrachten en experimenten
- Beelden van jezelf

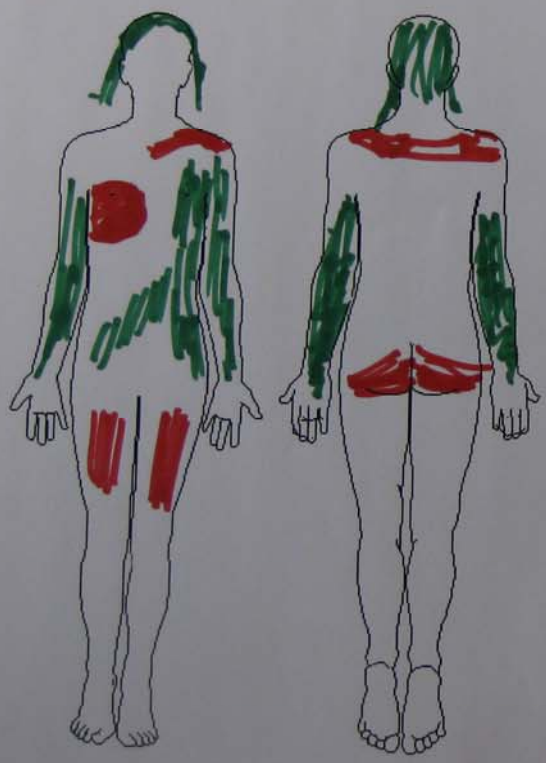
Lichaamstekening

- In kaart brengen van littekens
- Inkleuren met 2 kleuren negatief en 2 kleuren positief
- Geeft zicht op:
 - Hoeveel ingekleurd > geïntegreerd
 - Hoeveel nuance
 - Hoeveel positief > compensatiemogelijkheid
 - Trauma's binnen de geschiedenis van het lichaam
 - Samenvatting van proces van de cursus (voor- en nameting)

I

Oefening 1-3: In de figuur hieronder geef je met 5 kleuren aan hoe tevreden je nu met je lichaam bent. Kleur de verschillende lichaamsdelen en - zones in met de volgende kleuren:

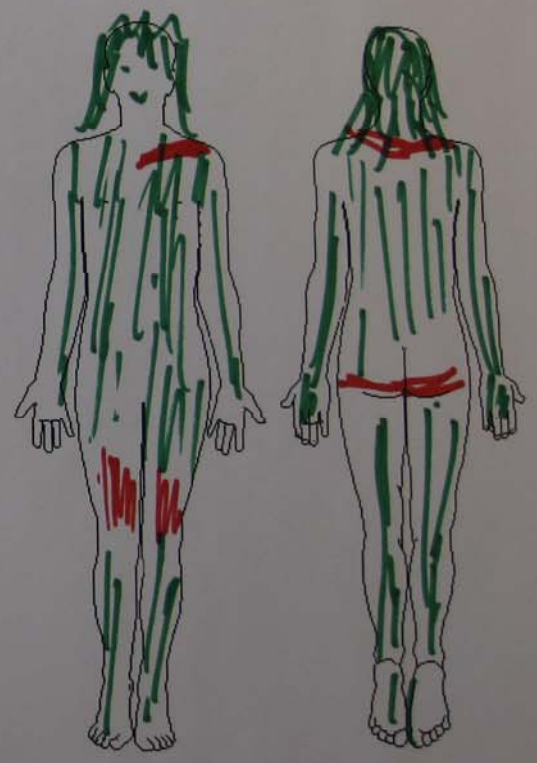
- Rood- erg ontevreden
- Rose-redelijk ontevreden
- Wit - neutraal
- Lichtgroen- redelijk tevreden
- Groen- erg tevreden



II

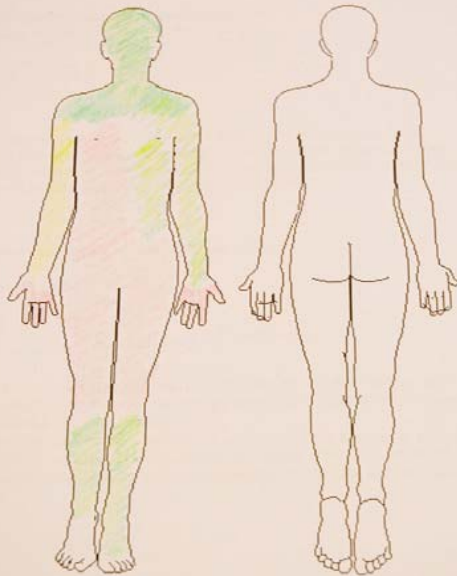
Oefening 1-3: In de figuur hieronder geef je met 5 kleuren aan hoe tevreden je nu met je lichaam bent. Kleur de verschillende lichaamsdelen en - zones in met de volgende kleuren:

- Rood- erg ontevreden
- Rose-redelijk ontevreden
- Wit - neutraal
- Lichtgroen- redelijk tevreden
- Groen- erg tevreden



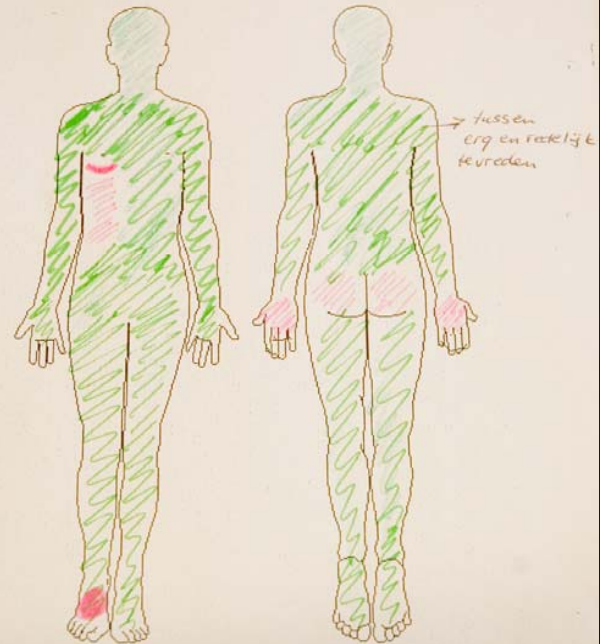
Oefening 1-3: In de figuur hieronder geef je met 5 kleuren aan hoe tevreden je nu met je lichaam bent. Kleur de verschillende lichaamsdelen en - zones in met de volgende kleuren:

- Rood- erg ontevreden
- Rose- redelijk ontevreden
- Wit - neutraal
- Lichtgroen- redelijk tevreden
- Groen- erg tevreden



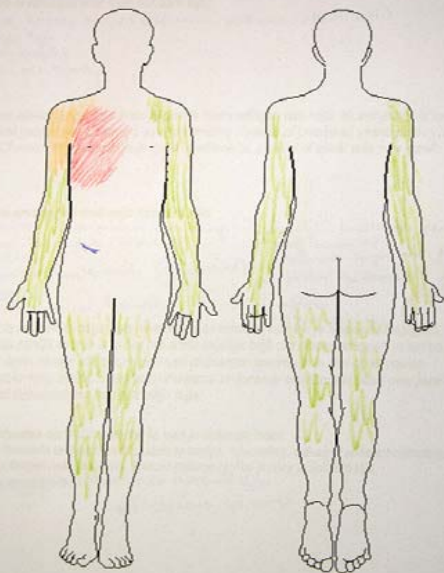
Oefening 1-3: In de figuur hieronder geef je met 5 kleuren aan hoe tevreden je nu met je lichaam bent. Kleur de verschillende lichaamsdelen en - zones in met de volgende kleuren:

- Rood- erg ontevreden
- Rose- redelijk ontevreden
- Wit - neutraal
- Lichtgroen- redelijk tevreden
- Groen- erg tevreden



Oefening E-3: In de figuur hieronder geef je met 5 kleuren aan hoe tevreden je nu met je lichaam bent. Kleur de verschillende lichaamsdelen en -zones in met de volgende kleuren:

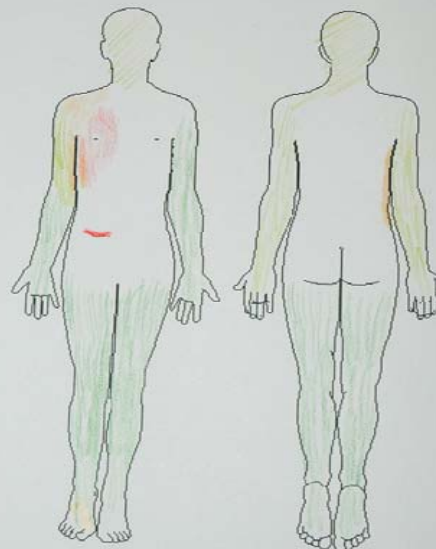
- Rood- erg ontevreden
- Rose-redelijk ontevreden
- Wit - neutraal
- Lichtgroen- redelijk tevreden
- Groen- erg tevreden



II

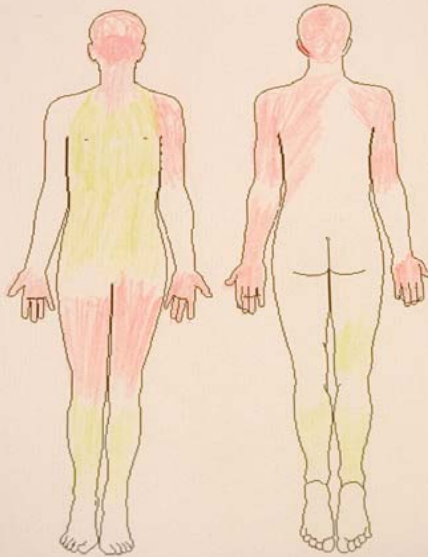
Oefening 1-3: In de figuur hieronder geef je met 5 kleuren aan hoe tevreden je nu met je lichaam bent. Kleur de verschillende lichaamsdelen en -zones in met de volgende kleuren:

- Rood- erg ontevreden
- Rose-redelijk ontevreden
- Wit - neutraal
- Lichtgroen- redelijk tevreden
- Groen- erg tevreden



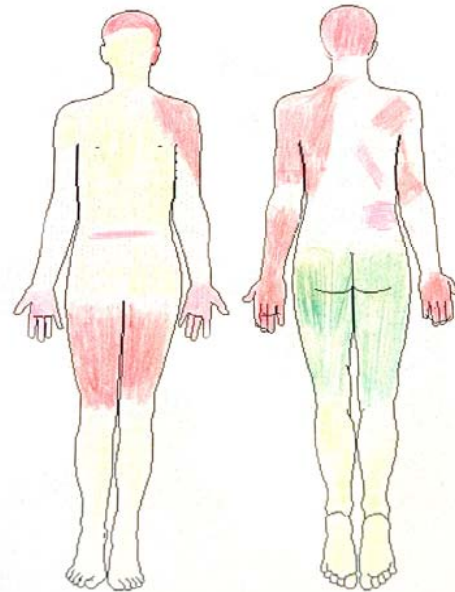
Oefening 1-3: In de figuur hieronder geef je met 5 kleuren aan hoe tevreden je nu met je lichaam bent. Kleur de verschillende lichaamsdelen en -zones in met de volgende kleuren:

Rood- erg ontevreden
Rose-redelijk ontevreden
Wit - neutraal
Lichtgroen- redelijk tevreden
Groen- erg tevreden



Oefening 1-3: In de figuur hieronder geef je met 5 kleuren aan hoe tevreden je nu met je lichaam bent. Kleur de verschillende lichaamsdelen en -zones in met de volgende kleuren:

Rood- erg ontevreden
Rose-redelijk ontevreden
Wit - neutraal
Lichtgroen- redelijk tevreden
Groen- erg tevreden



Spiegelen

- Vindt plaats na het ontwikkelen van het motto
- Jezelf als geheel zien
- Reële perceptie van zichtbaarheid littekens
- Compensatiemogelijkheden vergroten
- Taal corrigeren
- Indien nodig werken met angsthiërarchie
- Ervaren van het lichaam als instrument
- De rug komt in beeld
- Gaat tegen verwaarlozing in

NB Sexe specifiek spiegelen
NB Thuis spiegelen

Opdrachten en experimenten

- Schijfopdrachten
 - Ik en mijn littekens
 - Ik, mijn littekens en mijn gezin (van herkomst)
- Kleding- en intimiteitsexperimenten

Beelden van jezelf

- Meenemen van oude en nieuwe foto's
 - Voor en na het ongeval
 - Waar ik trots op ben
 - Waar ik foto's van zou willen hebben
 - Waar mijn littekens meer en minder zichtbaar zijn